

感染拡大
防止!

せき・くしゃみが出るときは…

せきエチケット厳守

OK



マスクを
つける



ティッシュなどで
口と鼻をおおう



服の袖で
口と鼻をおおう

NG



何もせずに
せきやくしゃみをする



せきやくしゃみを
手でおさえる

新型コロナウイルス感染症かも? と思ったら

発熱などのカゼ症状がある場合は、学校や会社を休み、外出を控えましょう。毎日体温を測り、記録しておくことをおすすめします。また、下記のような症状がある方は、各自治体が設置している「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。感染の疑いがある場合は、指定の医療機関を紹介してもらえます。

相談・受診の目安

- カゼ症状や37.5度以上の発熱が4日以上*続いている

*高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器の病気などの持病がある人、免疫抑制剤・抗がん剤などの投与や人工透析を受けている人、妊婦さんは2日程度

- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

帰国者・接触者相談センターに相談

相談センターの詳細は厚生労働省ホームページをご覧ください。

帰国者・接触者相談センター

検索



医療機関を受診する際は、マスクを着用し、公共交通機関を避けてください。

一般的な
お問い合わせは
こちら

厚生労働省 電話相談窓口

TEL **0120-565653** (9:00~21:00)
(土日・祝日も実施)

聴覚に障がいがある等電話での相談が難しい方は FAX 03-3595-2756

最新情報は
こちらで
チェック

状況に応じて、対応が変わる可能性もありますので、必ず最新の情報に従ってください。なお、SNSを中心にいわれないデマやフェイクニュースが発信されていることもあります。公的機関などの信頼できる情報を入手しましょう。

厚生労働省「新型コロナウイルスに関するQ&A」

厚生労働省 新型コロナウイルス

検索



※2020年3月2日時点の情報に基づいて作成