

1. 国民年金などの公的年金の概要

- (1) 日本に住む20歳以上60歳未満の方は、外国人の方を含めて国民年金に加入し、保険料を納めることが法律で義務づけられています。
- (2) 公的年金は社会全体で支えあう世代間扶養の仕組みで成り立っています。
- (3) 公的年金には、老齢年金のほか、万が一の場合に支給される障害年金や遺族年金もあります。
- (4) 国民年金では、受け取る年金額の一部を国が負担しています。
- (5) 公的年金で納めた保険料は、全額、社会保険料控除の対象になります。

2. 国民年金の加入者と加入の手続

国民年金の加入者は次の3種類に区分され、加入の手続きは次のとおりとなっています。

- (1) 第1号被保険者
日本に住む20歳以上60歳未満の方で、次の第2号被保険者又は第3号被保険者に該当しない方。
※日本国籍を有さず、医療滞在ビザや長期観光ビザにより滞在する方は、国民年金の適用除外となります。
→第1号被保険者に該当する外国人の方は、市区町村役場で住民票作成を行った後、同じ市区町村役場の国民年金の窓口で加入手続きを行います。
→保険料は日本年金機構から送付される納付書により納めてください。（「4. 月々の保険料」参照）
- (2) 第2号被保険者
会社や工場等にお勤めの方で、厚生年金保険等に加入している方。
→加入手続きは、会社等の事業主が行いますので、ご本人の手続きは不要です。詳しいことは勤務先へお尋ねください。
→保険料は給与から源泉控除され、事業主が納めます。
- (3) 第3号被保険者
第2号被保険者に扶養されている日本に住む20歳以上60歳未満の配偶者。（被扶養配偶者）
なお、一時的な海外渡航者等については、特例的に第3号被保険者になる場合があります。
→加入手続きは第2号被保険者である配偶者が勤めている会社等の事業主を経由して行うことになっています。詳しいことは配偶者の勤務先へお尋ねください。
→保険料負担はありません。第2号被保険者全体で負担します。

3. 年金手帳

国民年金の加入手続きが終わると年金手帳が交付されます。年金手帳は年金を受けるときや相談を行うときの身分確認として、大変大切なものです。一生使いますので大切に保管してください。

また、紛失等された場合は、第1号被保険者の方は年金事務所又はお住まいの市区町村役場で、第2号被保険者の方は年金事務所又は事業主を経由して、第3号被保険者の方は事業主を経由して申請手続きを行ってください。

4. 月々の保険料

令和2年4月分から令和3年3月分の国民年金の月々の保険料は16,540円です。毎月の保険料は、翌月の末日までに納めてください。

保険料の納付は、銀行等の金融機関、郵便局、コンビニエンスストア等の窓口で現金による納付のほか、口座振替やインターネットを利用する方法もあります。

また、将来の一定期間の保険料を前払いすると、保険料が割引される制度もあります。更に口座振替による前払いは、現金での前払いに比べて割引額が多くなります。

5. 保険料を納めることが困難なとき（保険料免除制度）

所得が少ない等の理由で保険料を納めることが困難な場合は、市区町村役場に保険料免除等の申請を行ってください。

年金事務所前で前年所得などを審査して承認された場合は、保険料の全額又は一部が免除されます。

保険料の免除制度の種類、納付いただく保険料及び保険料を全額納付いただいた場合と比較した免除等の期間にかかる老齢基礎年金の額は右のとおりです。

【ご注意ください】

- (1) 4分の1納付、半額納付及び4分の3納付は、一部保険料を納めなかった場合、一部免除が無効となり未納と同じになるため、将来の老齢基礎年金の計算に含まれないだけでなく、万が一の時の障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合がありますのでご注意ください。
- (2) 学生納付特例制度は学生の方がご利用できます。ただし、一部の学校を除き外国の教育機関等の日本校は対象となりません。また、短期の就学は対象となりません。

免除制度の種類	保険料額	老齢基礎年金の額
全額免除	0円	8分の4
4分の1納付（4分の3免除）	4,140円	8分の5
半額納付（半額免除）	8,270円	8分の6
4分の3納付（4分の1免除）	12,410円	8分の7
納付猶予	0円	0
学生納付特例制度	0円	0

6. 保険料の追納

全額免除や一部納付などが承認された期間については、10年以内に保険料を納付すること（追納）もできます。追納した場合、将来の老齢基礎年金の計算は、保険料を全額納付した場合と同じです。

ただし、免除等が承認された期間が属する年度の翌年度から起算して、3年度目以降に追納される場合は、当時の保険料に一定の加算金がつきます。

7. 国民年金から支給される年金給付

(1) 老齢基礎年金

国民年金の保険料を10年以上納めたなどの条件を満たした方に、原則65歳から支給されます。

★年金額＝781,700円（40年間保険料を納めた場合の令和2年度の年額）

(2) 障害基礎年金

国民年金に加入中に初診日のある病気やケガにより、障害等級1級又は2級に該当する障害の状態にある場合は、障害基礎年金が支給されます。

★年金額＝977,125円（1級の令和2年度の年額）

781,700円（2級の令和2年度の年額）

(3) 遺族基礎年金

国民年金に加入中の方が亡くなった場合は、その方に生計を維持されていた遺族（子のある配偶者、又は子）に遺族基礎年金が支給されます。

★年金額＝1,006,600円（子が一人ある配偶者に支給される令和2年度の年額）

※ 65歳前までに日本に帰化した人、永住許可を受けた人などの海外居住期間のうち、昭和36年4月1日から日本国籍を取得した日などの前日までの20歳以上60歳未満の期間は10年の受給資格期間に含まれます（合算対象期間といいます）。この合算対象期間は、老齢基礎年金の資格期間を満たしているかどうかをみる場合は算入されますが、老齢基礎年金の年金額を計算する場合にはその基礎としません。

※ 障害基礎年金や遺族基礎年金には一定の保険料納付要件があり、この要件を満たさないと受給できません。詳しくはお問い合わせください。（「10. 国民年金に関する相談・お問い合わせ先」参照）

8. 脱退一時金

国民年金の保険料納付済期間（第2号、第3号期間は除く）などの合計が6ヶ月以上あり、老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない外国人の方が、日本国内に住所を有しなくなった日から2年以内に脱退一時金を請求していただくことができます。

脱退一時金の額は、保険料納付月数に応じて、右のとおりとなっています。（最終納付月が令和2年度である場合）

※ 保険料納付済期間の合計は、以下により計算されます。

保険料納付済期間の合計※	支給額
6ヶ月以上12ヶ月未満	49,620円
12ヶ月以上18ヶ月未満	99,240円
18ヶ月以上24ヶ月未満	148,860円
24ヶ月以上30ヶ月未満	198,480円
30ヶ月以上36ヶ月未満	248,100円
36ヶ月以上	297,720円

全額納付月数＋（4分の1納付月数）×1/4＋（半額納付月数）×1/2＋（4分の3納付月数）×3/4

【請求手続き】

①日本国内に住所を有しなくなったことから、転出届を市区町村に届け出る際には、一緒に国民年金の資格喪失届を提出してください。また、脱退一時金の裁定請求書を取り寄せてください。裁定請求書の用紙は、市区町村役場の国民年金担当窓口、全国の年金事務所又は日本年金機構ホームページにご用意しています。

（<https://www.nenkin.go.jp/>）

②裁定請求書を提出する際には、請求書に記載している注意事項をご確認いただき、必要な事項を記入のうえ、

〒168-8505 東京都杉並区高井戸西3-5-24 日本年金機構あてに、エメールでお送りください。

※ 脱退一時金を受け取ると、その支給対象となった期間は保険料納付済期間とはならないので、ご注意ください。

9. 社会保障協定について

日本との二国間で、年金制度の二重加入を防止するとともに、外国の年金制度の加入期間を取り入れ年金が受けられるように協定を締結している国があります。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

（<https://www.nenkin.go.jp/>）

10. 国民年金に関する相談・お問い合わせ先

国民年金に関するお問い合わせは、年金手帳を持参の上、お住まいの市区町村役場又は年金事務所までお願いします。年金事務所の所在地等は、こちらの一覧をご覧ください。（<https://www.nenkin.go.jp/>）

お電話によるお問い合わせの場合は、下記の「ねんきんダイヤル」へお電話ください。（日本語によるサービスです。）

また、お問い合わせの際は、年金番号が記載された年金手帳等の資料をご用意ください。

- ・「ねんきんダイヤル（国内からのご利用）」 0570-05-1165 → 市内通話料金をご負担いただきます
- ・「ねんきんダイヤル（国外からのご利用）」 +81-3-6700-1165 → 国際通話料金をご負担いただきます

1. 국민연금제도와 다른 공적연금제도의 개요

- (1) 일본에서 주민표를 작성한 20세 이상 60세 미만에 해당하는 분은 외국인을 포함해 모두 국민연금제도에 가입하고 보험료를 납부하는 것이 법률로 의무화되어 있습니다.
- (2) 공적연금제도(국민연금제도 포함)는 사회 전체가 서로를 지원하는 세대간 부양이라는 체계로 성립되어 있습니다.
- (3) 공적연금제도에는 노령연금 이외에 만일의 예상치 못한 경제적인 어려움이 발생한 경우에 지급되는 장해연금이나 유족연금도 있습니다.
- (4) 국민연금제도는 수취할 연금 금액의 일부를 국가가 부담하고 있습니다.
- (5) 공적연금으로 납부한 보험료는 전액 '사회보험료' 공제 대상이 됩니다.

2. 국민연금의 가입자와 가입 절차

국민연금 가입자는 다음 3종류로 구분되며 가입 절차는 다음과 같습니다.

- (1) 제 1 호 피보험자
일본에서 주민표를 작성한 20세 이상 60세 미만인 분으로 다음 제 2 호 피보험자 또는 제 3 호 피보험자에 해당하지 않는 분. (아래의 (2)와 (3)을 참조)
→ 제 1 호 피보험자에 해당하는 외국인은 시구읍면동 사무소에서 주민표를 작성한 후 같은 시구읍면동 사무소의 국민연금 창구에서 가입 수속을 합니다.
→ 보험료는 일본연금기구에서 송부되는 납부서로 납부해 주십시오. ('4. 매월 보험료' 참조)
주의: 의료체제비자나 장기관광비자로 체재하는 외국인들은 제외됩니다.
- (2) 제 2 호 피보험자
회사나 공장 등에 근무하시는 분으로 후생연금보험 등에 가입하고 계신 분.
→ 가입 수속은 회사 등의 사업주가 하므로 본인이 수속할 필요는 없습니다. 자세한 내용은 근무처에 문의해 주십시오.
→ 보험료는 급여에서 원천 공제되며 사업주가 납부합니다.
- (3) 제 3 호 피보험자
제 2 호 피보험자에게 부양되고 있는 20세 이상 60세 미만의 배우자 중, 일본에서 주민표를 작성한 분.
→ 가입 수속은 배우자(제 2 호 피보험자)가 근무하고 있는 회사 등의 사업주를 경유해서 연금사무소에 신청해야 합니다. 자세한 내용은 배우자의 근무처에 문의해 주십시오.
→ 보험료 부담은 없습니다. 제 2 호 피보험자가 전체 부담합니다.
→ 또한, 일시적 해외 도항자의 경우 특별적으로 제 3 호 피보험자가 되는 경우가 있습니다.

3. 연금수첩

국민연금 가입 수속이 끝나면 연금수첩이 교부됩니다. 연금수첩은 연금을 받을 때나 상담을 할 때 신분 확인을 위해 대단히 중요한 것입니다. 평생 사용하는 것이므로 소중히 보관해 주십시오.

또, 분실이나 파손하였을 경우에는 제 1 호 피보험자는 일본연금기구 사무소 또는 주거지 시구읍면동 사무소에서, 제 2 호 피보험자는 일본연금기구 사무소 또는 사업주를 통해, 제 3 호 피보험자는 배우자의 사업주를 경유하여 재교부 신청을 해 주십시오.

4. 매월 보험료

2020년 4월부터 2021년 3월분의 국민연금 매월 보험료는 16,540 엔입니다. 매월 보험료는 다음 달 말일까지 납부해 주십시오.

보험료 납부는 은행 등의 금융기관, 우체국, 편의점 등의 창구에서 현금으로 납부하시는 방법과 그 외 계좌 이체나 인터넷을 이용한 방법도 있습니다.

또, 장래의 일정기간에 대한 보험료를 선불하면 보험료가 할인되는 제도도 있습니다. 계좌이체에 의한 선불은 현금 선불에 비해 할인 폭이 큼니다.

5. 보험료를 납부하기 어려울 때(보험료 면제제도)

저소득 등의 이유로 보험료 납부가 어려운 경우에는 시구읍면동 사무소에 보험료 면제 신청을 해 주십시오.

연금사무소에서 전년도 소득 등을 심사하여 승인될 경우는 보험료의 전액 또는 일부가 면제됩니다.

보험료 면제제도의 종류, 납부할 보험료 및 보험료를 전액 납부한 경우와 비교한 면제 등의 기간에 드는 장래의 노령기초연금 금액은 오른쪽과 같습니다.

면제제도의 종류	보험료 금액	노령기초연금 금액
전액 면제	0 엔	8분의 4
4분의 1 납부(4분의 3은 면제)	4,140 엔	8분의 5
반액 납부(반액 면제)	8,270 엔	8분의 6
4분의 3 납부(4분의 1 면제)	12,410 엔	8분의 7
소득이 적은 사람을 위한 납부유예제도	0 엔	0
학생 납부 특례제도	0 엔	0

【주의해 주십시오.】

- (1) 일부 보험료(4분의 1 납부, 반액 납부 및 4분의 3 납부)를 납부하지 않은 경우 일부 면제가 무효가 되어 미납과 동일시되기 때문에 장래의 노령기초연금 계산에 포함되지 않을 뿐만 아니라 장해기초연금이나 유족기초연금을 수급할 수 없는 경우가 있으므로 주의해 주십시오.
- (2) 학생 납부 특례제도는 학생만 이용하실 수 있습니다. 일부 학교를 제외하고 외국 교육기관 등의 일본교는 대상이 되지 않습니다. 또, 단기 취학은 대상이 되지 않습니다.

6. 보험료의 추납

전액 면제나 일부 납부 등이 승인된 기간에 대해서는 10 년 이내의 보험료를 납부하는 것(추납)이 가능합니다. 추납했을 경우 장래의 노령기초연금 계산은 보험료를 전액 납부했을 경우와 같습니다. 단, 면제 등이 승인된 기간이 속하는 연도의 다음 연도부터 기산하여 3 년도째 이후에 추납하실 경우는 당시의 보험료에 일정의 가산금이 붙습니다.

7. 국민연금으로부터 지급되는 연금 액수

(1) 노령기초연금

국민연금 보험료를 10 년 이상 납부하는 등의 조건을 만족하신 분께 원칙적으로 65 세부터 지급됩니다. *1

★연금액수=781,700 엔 (40 년간 보험료를 납부했을 경우의 2020 년도 연간 액수)

(2) 장애기초연금

국민연금 가입 중에 초진일이 있는 병이나 부상에 의해 장애등급 1 급 또는 2 급에 해당하는 장애상대 판정을 받았을 경우 장애기초연금이 지급됩니다. *2

★연금액수=977,125 엔 (1 급의 2020 년도 연간 액수)
781,700 엔 (2 급의 2020 년도 연간 액수)

(3) 유족기초연금

국민연금에 가입 중인 분이 돌아가셨을 경우는 그 분에 의해 생계가 유지되고 있던 유족(아이가 있는 배우자 또는 아이)에게 유족기초연금이 지급됩니다. *2

★연금액수=1,006,600 엔 (아이가 1 명인 배우자에게 지급되는 2020 년도 연간 액수)

*1 65 세 전까지 일본에 귀화한 사람, 영주 허가를 받은 사람 등 해외 거주기간 가운데 1961년 4월 1일부터 일본 국적을 취득한 날 등의 전날까지의 20 세 이상 60 세 미만 기간은 10 년의 수급자격기간에 포함됩니다(합산 대상 기간이라고 합니다). 이 합산 대상 기간은 노령기초연금의 자격기간을 만족하고 있는가 아닌가를 심사할 경우는 산입되지만 노령기초연금의 연금액수를 계산할 경우에는 그 기초로 하지 않습니다.

*2 장애기초연금이나 유족기초연금에는 일정한 보험료 납부 요건이 있으며 이 요건을 충족시키지 않으면 수급을 할 수 없습니다. 자세한 내용은 연금사무소 또는 주거지 시구읍면동 사무소에 문의해 주십시오. ('10. 국민연금에 관한 상담·문의처' 참조)

8. 외국인을 위한 탈퇴 일시금

외국인이 일본 국내에 주소를 소유하지 않게 된 날부터 2 년 이내에 탈퇴 일시금을 청구해 수령할 수 있습니다. (더이상 일본에 거주하지 않는 분) 이용하기 위해 다음의 조건을 충족해야 합니다.

- 국민 연금의 보험료 납부 완료기간(제 2 호, 제 3 호 기간은 제외) 등의 합계가 6 개월 이상
- 노령기초연금의 수급 자격조건 기간을 만족시키지 못함

탈퇴 일시금 액수는 보험료 납부 월수에 따라 오른쪽에 나타낸 것과 같습니다. (최종 납부 월이 2020 년도일 경우)

* 면제 기간이 있는 경우, 보험료 납부 완료기간 합계는 아래에 의해 계산됩니다.

$$\text{전액 납부 월수} + (4 \text{ 분의 } 1 \text{ 납부 월수}) \times 1/4 + (\text{반액납부월수}) \times 1/2 + (4 \text{ 분의 } 3 \text{ 납부 월수}) \times 3/4$$

보험료 납부 완료기간의 합계※	탈퇴 일시금 지급액
6 개월 이상 1 2 개월 미만	49,620 엔
1 2 개월 이상 1 8 개월 미만	99,240 엔
1 8 개월 이상 2 4 개월 미만	148,860 엔
2 4 개월 이상 3 0 개월 미만	198,480 엔
3 0 개월 이상 3 6 개월 미만	248,100 엔
3 6 개월 이상	297,720 엔

【청구수속】

- (1) 일본 국내에 주소를 소유하지 않게 되어 전출신고를 시구읍면에 신고하는 때에는 이와 함께 국민연금의 자격상실 신고서를 제출해 주십시오. 또, 탈퇴 일시금의 청구서를 받아 주십시오. 청구서 용지는 시구읍면동 사무소(국민연금 담당창구), 전국의 연금사무소 또는 홈페이지에 준비되어 있습니다. (<https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>)
- (2) 청구서를 제출할 때는 청구서의 내용을 빠짐없이 기입하여 관련서류와 함께 우편번호 168-8505 도쿄도 스기나미구 다카이도니시 3-5-24 일본연금기구 앞으로 항공우편을 이용해 보내 주십시오. 탈퇴 일시금을 받게 되면 그 지급 대상이 된 기간은 일본의 다른 연금지급의 자격기간이나 국가 간의 사회보장협정으로 통산 할 수 있는 기간에서 제외되므로 주의해 주십시오.

9. 사회보장협정에 대해서

일본과 다른 국가간에서 연금제도의 이중가입을 방지하는 동시에 외국의 연금제도 가입기간을 받아들여 연금을 받을 수 있도록 협정을 체결하고 있는 국가가 있습니다. 자세한 내용은 일본연금기구 홈페이지를 확인해 주십시오. (<https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>)

10. 국민연금에 관한 상담·문의처

국민연금에 관한 문의는 거주하고 있는 시구읍면동 사무소 또는 연금사무소에 문의해 주시기 바랍니다. 연금사무소의 소재지 등은 일람을 참조해 주십시오. (<https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>) 전화로 문의하실 경우는 다음 '연금 다이얼'로 전화를 부탁 드립니다. 또, 문의하실 때는 연금번호가 기재된 연금수첩 등의 자료를 준비해 주십시오.

- '연금 다이얼(일본 국내에서의 이용)' 0570-05-1165 → 시내 통화요금이 부과됩니다.
- '연금 다이얼(일본 국외에서의 이용)' +81-3-6700-1165 → 국제 통화요금이 부과됩니다.

